

( 生活 調 査 票 )

氏名

月/日(曜日)

タイムテーブル(例)	食事内容(詳細に) -例-	口臭の状態(例)
6:30 起床	<b>朝食</b> ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き、緑茶 10時 コーヒー1杯	起床時口臭、 生臭い 10時頃からネギ臭がした
8:00 出勤		
12:00 昼食	<b>昼食</b> 牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生姜) サラダ(キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング) 番茶 おやつ ポテトチップス 紅茶(1杯)	昼食後はましだった 夕方頃から臭い 人のしぐさが気になった
13:00 仕事		
15:00 休憩		
17:30 退社	<b>夕食</b> ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのにっころがし 漬物(高菜) ビール(1缶)	家に帰ると気にならないが 夕食後少し生臭い
19:00 夕食		
23:30 就寝		

/ ( )

タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	<b>朝食</b>	
	<b>昼食</b>	
	<b>夕食</b>	

/ ( )

タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	<b>朝食</b>	
	<b>昼食</b>	
	<b>夕食</b>	

タイムテーブル	/ ( )	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ( )	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ( )	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ( )	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
[Vertical tick marks on the left side of the table]	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ( )	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
[Vertical tick marks on the left side of the table]	朝食	
	昼食	
	夕食	

(過去の通院歴や気になっていることなどを自由に書いて下さい)