

医療法人ゆたかグループ

料金後納郵便



ゆうメール



10月1日からイオンスタイル岡山青江内のWe Dental Clinicの診療内容が変わります

変更後の  
診療内容

【月・火・木・金曜日】10:00~13:00/15:00~20:00 (最終受付 19:30)  
【土曜日】10:00~13:00/14:30~18:30 (最終受付 18:00)

休診日:水・日・祝

渡辺 豊の  
今月のひとこと

【宣伝です】今月よりOHKテレビ（フジテレビ系列）の夕方の情報番組「なんしょん？」に出演することになりました。第一回目は9/9木曜日です。ご縁をいただき隔月一回という少ない回数ではありますが、歯科の情報をわかりやすくお伝えるコーナーを設けてもらうことになりました。

時代が変わり予防歯科の情報もアップデートされていますが一般の方々にはまだまだ浸透していないのが現状です。人というのはいったん信じ込んだ情報をいつまでも信じ続けてしまうものです。

むし歯の予防のために「食べたら磨こう」は時代遅れである、ということもいまだに知れ渡ってなく、なので相変わらずむし歯を作ってしまう人がたくさんいます。じゃあどうしたらいいのか、などについて、できたら目からウロコのような情報を満載してお送りできたらと考えています。

正直、いまからちょっと緊張しますが（笑）、こんなチャンスを受けたことに感謝しつつ頑張ろうと思います。応援よろしくをお願いします！（理事長）



Google アカウントをお持ちの方！

ぜひ温かい評価、コメントをお願いします！

コメントしてくださった方、各医院で御礼に粗品プレゼントしています！



まずは  
QRコードで  
読み取って  
ください



イエス  
デンタルオフィス  
の評価、クチコミは  
こちら



わたなべ  
歯科クリニック  
の評価、クチコミは  
こちら



ウィー  
デンタルクリニック  
の評価、クチコミは  
こちら

医療法人ゆたかグループ

ウィーデンタルクリニック

We Dental Clinic

のホームページ、ぜひご覧ください！



医療法人ゆたかグループホームページ



<http://www.watanabe-dent.com>



Yes! Dental Office



わたなべ歯科クリニック



We Dental Clinic



〒701-0211 岡山市南区東陸155-1-101 TEL:086-282-9007

〒701-0211 岡山市南区東陸112-10 TEL:086-281-0201

〒700-0941 岡山市北区青江2丁目7-11イオンスタイル岡山青江内 TEL:086-206-5066

## NEWS LETTER Vol.239

## 歯科衛生士の仕事の裏側

## パート2

当グループに入社した新人歯科衛生士は歯科用の口腔内マネキンを使用して歯石取りの練習を行います。入社してから約1年後にあるテストに向けて練習を続け、無事テストに合格できたら実際に患者様のお口の歯石取りを任せられるようになります。テストに合格した衛生士には合格証が授与されます。



## 歯科衛生士が行っているトレーニング方法をご紹介します！

## 基礎トレーニング

歯面にこびりついた歯石を取るにはかなりの指の力が必要になります。「基礎トレーニング」とは指の筋トレのようなもので、歯石をしっかりと取り除ける力強い指、手を作るためには欠かせないトレーニングです！

## 指の輪



指と指で丸い輪を作り、指先に力を入れます。その状態で5秒キープします。

## 指立て伏せ



壁から50cmくらい離れて立ち、壁に指を立て腕を伸ばします。そこから壁に伏せ5秒キープします。

## モーショントレーニング



歯石を取る際の腕の動きの練習をします。このトレーニングを毎日続けることにより正しくスケーラー（歯石取りのための器具）を保持する事が出来るようになります。

## マネキンを使ったトレーニング

トレーニングには人の歯そっくりの人工の歯が生えたマネキンを使用しています。人工の歯は練習を重ねるごとに削れていってしまうため、削れたら新しい歯と交換します。

真横に座る時は下顎の奥歯の歯石取りをします

真後ろに座る時は下顎の歯の歯石取りをします

このように歯石を取る部位に応じて見やすい場所に移動してトレーニングを行います。人の歯は親知らずを除いて上下左右合わせて28本あるため、歯石が付いている場所によって椅子に座る位置を変えたり、刃先の形、長さが違う数種類のスケーラーを使い分けていきます。これができるようになるには、相当な練習量が必要です。そのため、私たちは日々訓練しています！

## 歯科衛生士勉強会

歯科衛生士は3か月に1度、フリーランス歯科衛生士の先生を講師として医院にお招きし、勉強会を開催していただいています。午前中は通院されている患者様への施術を実際に見ていただきながらのオン・ザ・ジョブ・トレーニング（職場で実務をさせることで行う職業教育のこと）。

午後からは座学で治療症例の検討会や人間力を高める講義も受けています。歯科衛生士学校を卒業してからますます学びの日々です。患者様に貢献できるよう、知識と技術、人間性の学びをこれからも私たちは惜しみません！



所属 Yes! Dental Office

歯科医師 松岸 諒 (まつぎし まこと)



普段は岡山大学病院補綴歯科部門でかみあわせと入れ歯に関する診療、研究を行なっております。昨年は兵庫県立淡路医療センター口腔外科で勤務しており、がんや良性腫瘍、外傷の手術のアシスタント、全身疾患の管理や抜歯などの小手術を中心に取り組んでおりました。今治療中のご病気があり歯医者さんで治療を受けてもいいのか心配な方、親知らずを抜くかどうか悩まれている方はぜひご相談ください。

## 今月のMy Staff

所属 Yes! Dental Office

フロント 谷 由美子 (たに ゆみこ)



昨年1月に息子を出産し、5月に育休から復帰致しました。毎日の仕事と育児の両立が大変ですが楽しく幸せな日々を送っています。Yesのフロントとして精一杯頑張りますので、みなさんよろしくお願ひ致します。